

### ABLAUF / PROGRAMM / VERANTWORTUNG

Tag, Datum Zeit	Freitag 11.03.2022	Samstag 12.03.2022	Sonntag 13.03.2022
07:00			
07:30			ca. 07:30 → Packen & Aufräumen & Putzen der Unterkunft nach Vorgabe von Sascha, mit anschl. <b>Unterkunfts-Checkout um 08:05 Uhr inkl. Unterkunft-Abnahme durch Raini</b> → persönliches Gepäck in den Bus und anschl. <b>im Hallenfoyer Froberg deponieren!</b>
08:00		08:15 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:30 → Morgenessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.	08:15 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:30 → Morgenessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.
09:00		09:30 – 11:30 → CH U17-NM; Training 3 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	09:30 – 11:30 → CH U17-NM; Training 5 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
10:00			
11:00	13:30 Uhr → BESAMMLUNG der CH U17 Nationalmannschaft Halle für alle – Froberg Stäfa, Rhynerstrasse 62, 8712 Stäfa	(Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	11:45 → Imbiss im Froberg-Foyer 1. Stock; 4 Staff / 20 Spieler / 2-3 Tagesspieler = 27 Pers. (Raini / Restaurant; Tee für Spieler/Staff steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
12:00	11:45 – 12:45 → Sonova AG, Unihockey / Volleyball (Garderobe 1 + 3) (Info-Mail betr. Garderobe an Thomas Etter zugestellt – anschl. Reinigung Garderobe 1 durch "Franz")	11:45 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 12:00 → Mittagessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler / 2-3 Tagesspieler = 27 Pers. ab ca. 13:00 → Transfer zu Fuss oder mit Bus in die nahegelegene Unterkunft	13:00 – 14:30 → CH U17-NM; Training 6 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
13:00	13:30 → Besammlung Spieler & Begrüssung CH-Staff im Froberg Foyer durch Raini ab 13:30 → Halle Froberg, Garderobe 1 + 2 sind reserviert und verfügbar 13:45 → Schnelltest's (Corona) für Spieler/Staff im Froberg-Foyer 1. Stock von Sascha und Dimitri, mit eigens mitgebrachtem Material durchführen! (Nur heute bei Eintritt nötig)	ab ca. 13:15 → Ausspannen oder Freizeitgestaltung im Jugendhaus (Möglichkeiten wie Tisch-Shuffle, Tischtennis, Fussballkasten etc. sind vorhanden)  ab ca. 15:45 → Transfer zu Fuss oder Bus in die nahegelegene Halle Froberg	
14:00	14:00 – 16:00 → CH U17-NM; Training 1 Halle Froberg (Garderoben 1 + 2)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)		ca. 14:45 → Packen und Aufräumen der Halle & Garderoben; Gepäck mitnehmen! Rückgabe der beiden Kleinbusse von Sascha an Raini inkl. Schlüssel für Halle und Busse!
15:00			ca. 15:00 → Verabschiedung in der Halle für alle - Froberg, Rhynerstrasse 62, Stäfa mit individueller HEIMREISE der CH U17 Nationalmannschaft
16:00	16:15 – 17:45 Training Team U13/U11+ Trainer Silvio Solenthaler (Garderobe 4)	ab 16:15 → Imbiss im Froberg-Foyer 1. Stock; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. (Raini / Restaurant; Tee für Spieler/Staff steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)  ca. 16:45 → Einchecken im Jugendhaus Redlikon, Stäfa Treffpunkt Hallenausgang / 8- & 9-Platz-Busse stehen bereit (Plätze = inkl. Lenker)  ab ca. 17:00 → Ausspannen oder Freizeitgestaltung im Jugendhaus (diverse Möglichkeiten wie Tisch-Shuffle, Tischtennis, Fussballkasten etc. sind vorhanden) ab ca. 17:45 → Transfer zu Fuss oder Bus in die nahegelegene Halle Froberg	16:00 – 18:00 → CH U17-NM; Training 4 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
17:00			
18:00	18:00 – 20:00 → CH U17-NM; Training 2 Halle Froberg (Garderobe 4) => Vor Training alle pers. Gegenstände in Garderobe 4 deponieren! (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	18:30 → Transfer zu Fuss oder mit Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 18:45 → Abendessen im Restaurant Froberg; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. ab ca. 20:00 → Transfer zu Fuss oder mit Bus in die nahegelegene Unterkunft	
19:00			
20:00	20:00 – 20:30 Einlaufen Meisterschafts- spiel Team MU19E (Gard. 3 = MU19E / Gard. 1+2 = Gegner)	20:15 → Transfer zu Fuss oder mit Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 20:30 → Abendessen im Restaurant Froberg; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. ab ca. 21:30 → Transfer zu Fuss oder mit Bus in die nahegelegene Unterkunft	Abend-Programm Regeneration oder Programm nach Ansage des NM-Staff
21:00	20:30 Anpfiff Spiel Teams MU19E (Keine Tribünen gem. Mail Sandra)		
22:00	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt) (Möglichkeiten wie Tisch-Shuffle, Tischtennis, Fussballkasten etc. sind vorhanden)	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt)	
23:00			
24:00	Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden im Jugendhaus und in der Halle) 20 Spieler (4x 5er-Zimmer) => Schlafsack nicht vergessen!	Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden in Jugendhaus & Halle) 20 Spieler (5x 4er-Zimmer – gleich wie am Freitag!)	

LOK "Handball Stäfa"  
GS Players AG  
Laubisrütistrasse 48, 8712 Stäfa  
Rainer Holzinger  
Telefon 044 796 33 33

Verantwortung LOK Handball Stäfa: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34  
Verantwortung Nationaltrainer CH U17: Thomas Umbricht, Handy 079 257 74 07  
Verantwortung Imbiss + Tee für Hallen: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34  
Verantwortung Rahmenprogramm, wenn erwünscht: –  
Verantwortung Verpflegung: Restaurant Froberg, Helen Beetz, 044 926 15 50  
Training / Match Belegung Handball Stäfa & Externe: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34

STAFF Thomas Umbricht; Sascha Schönholzer (079 207 33 46);  
CH U17-NM Carlo Filippi (079 207 94 80); Dimitri Zacharakis (079 634 16 74)  
Halle Froberg Pikettdienst: Franz Strasser, Handy 079 642 82 90 (Betriebsleiter)  
Unterkunft Jugendhaus: Verantwortlicher Daniel Bösch, nur im äussersten Notfall anrufen, sofern vom LOK Stäfa niemand erreichbar ist !!! => Handy 079 789 74 52  
ACHTUNG Spieler "?????" leidet an Laktosintoleranz + Steifruchtallergie für alle  
Rest. Froberg Morgen-, Mittag- und Abendessen!!!