

### ABLAUF / PROGRAMM / VERANTWORTUNG

Tag, Datum Zeit	Freitag 06.03.2020	Samstag 07.03.2020	Sonntag 08.03.2020
07:00			
07:30			ca. 07:15 → Packen & Aufräumen der Unterkunft nach Vorgabe von Sascha, mit anschl. <b>Unterkunfts-Checkout um 07:45 Uhr</b> → persönl. Gepäck per Bus im <b>Hallenfoyer Froberg deponieren!</b>
08:00		07:40 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:00 → Morgenessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.	07:45 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:00 → Morgenessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.
09:00		09:00 – 11:00 → CH U17-NM; Training 3 Halle Froberg (Garderoben 1 + 2) => Nach Training alle pers. Gegenstände in Garderobe 2 + 4 deponieren!	09:00 – 11:00 → CH U17-NM; Training 5 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
10:00			
11:00	13:45 Uhr → BESAMMLUNG der CH U17 Nationalmannschaft Halle für alle – Froberg Stäfa, Rhynerstrasse 62, 8712 Stäfa	(Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	ab 11:15 → Imbiss im Froberg-Foyer 1. Stock; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. (Raini / Restaurant; Tee für Spieler/Staff steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
12:00	11:45 – 12:45 Sonova Unihockey (Garderobe 1) OK H. Germann 18.03.20	13:45 → Besammlung Spieler & Begrüssung CH-Staff im Froberg Foyer durch Raini ab 13:45 → Halle Froberg, Garderobe 1 + 2 sind reserviert und verfügbar 14:00 → Info/Ablauf an Spieler im Froberg-Foyer 1. Stock von Umbi & Raini (LOK)	11:30 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 11:45 → Mittagessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.
13:00	13:00 – 14:00 → Schule DEDUCA (Garderobe 4) (Vorverschiebung von Ania Winistöfer am 22.02.2020 per Mail bestätigt)	13:30 – 15:00 → CH U17-NM; Training 4 Halle Froberg (Garderoben 2 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	12:30 – 14:00 → CH U17-NM; Training 6 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
14:00	14:05 – 16:10 → CH U17-NM; Training 1 Halle Froberg (Garderoben 1 + 2)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	ab 15:15 Aufbau und anschl. Einlaufen Handball Stäfa NLB & SG TV Solothurn (NLB = Gard. 3 & Solothurn = Gard. 1)	ca. 14:15 → Packen und Aufräumen der Halle & Garderoben; Gepäck mitnehmen! Rückgabe der beiden Kleinbusse von Sascha an Raini inkl. Schlüssel für Halle und Busse!
15:00		16:30 Anpfiff Match Handball Stäfa NLB vs. SG TV Solothurn (anschl. Ab-/Aufräumen bis ca. 18:30 Uhr)	ca. 14:30 → Verabschiedung in der Halle für alle - Froberg, Rhynerstrasse 62, Stäfa mit individueller HEIMREISE der CH U17 Nationalmannschaft
16:00	16:15 – 17:45 Training Team U13/U11+ Trainer Urs Rochaix & Ari Fueter & Silvio Solenthaler (Garderobe 4)	ca. 17:00 → Einchecken im Jugendhaus Redlikon, Stäfa Treffpunkt Hallenausgang / 8- & 14-Platz-Busse stehen bereit (Plätze = inkl. Lenker)	
17:00	17:45 – 19:15 Training Team NLB Tr. Philipp Seitle (Gard. 3)	ab ca. 17:15 → Ausspannen oder Freizeitgestaltung im Jugendhaus (diverse Möglichkeiten wie Tisch-Shuffle, Tischtennis, Fussballkasten etc. sind vorhanden) ab ca. 19:00 → Transfer zu Fuss oder Bus in die nahegelegene Halle Froberg	
18:00		ca. 18:30 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 18:45 → Abendessen im Restaurant; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. ab ca. 20:00 → Transfer zu Fuss oder Bus in die Unterkunft	
19:00	19:15 – 21:00 → CH U17-NM; Training 2 Halle Froberg (Garderoben 1 + 2)  (Raini / Restaurant Froberg: Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)		
20:00			
21:00	19:15 – 20:45 Training Team MU15E 20:00 – 21:30 Training Team MU19E (Werden von Trainer Christian Bienz extern organisiert)	Abend-Programm Regeneration oder Programm nach Ansage des NM-Staff	
22:00			
23:00	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt) Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden in der Halle und im Jugendhaus) 20 Spieler (4x 5er-Zimmer)	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt) Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden in Halle & Jugendhaus) 20 Spieler (5x 4er-Zimmer – gleich wie am Freitag!)	
24:00			

LOK "Handball Stäfa"  
GS Players AG  
Laubisrütistrasse 48, 8712 Stäfa  
Rainer Holzinger  
Telefon 044 796 33 33

Verantwortung LOK Handball Stäfa: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34  
Verantwortung Nationaltrainer CH U17: Thomas Umbricht, Handy 079 257 74 07  
Verantwortung Imbiss + Tee für Hallen: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34  
Verantwortung Rahmenprogramm, wenn erwünscht: –  
Verantwortung Verpflegung: Restaurant Froberg, Helen Beetz, 044 926 15 50  
Training / Match Belegung Handball Stäfa & Externe: Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34

STAFF Thomas Umbricht; Sascha Schönholzer (079 207 33 46);  
CH U17-NM Carlo Filippi (079 207 94 80); Dimitri Tackerakis (079 634 16 74)  
Halle Froberg Pikettdienst: Franz Strasser, Handy 079 642 82 90 (Betriebsleiter)  
Unterkunft Jugendhaus: Verantwortlicher Hans Sedleger, nur im äussersten Notfall anrufen, sofern vom LOK Stäfa niemand erreichbar ist !!! => Handy 079 789 74 52 oder 044 926 15 41

**ACHTUNG** Rest. Froberg Spieler "Kusnandar" leidet an Laktosintoleranz + Steinfuchallergie für alle  
Morgen-, Mittag- und Abendessen!!!